



CAMPEONATOS DE ESPAÑA CICLO CROSS

Laredo, 8 al 10 de enero de 2010

PROGRAMA TECNICO Y DE COMPETICIONES

VIERNES, 8 DE ENERO

- 13.00 horas Reunión Técnica para el Campeonato de Relevos
- 16.00 horas POR SELECCIONES (CADETES, JUNIOR, FÉMINAS, SUB23, ELITE Y MASTER)
- 19.00 horas Reunión de Responsables Técnicos, Árbitros y Organización

SABADO, 9 DE ENERO

- 11.30 horas MASTER 40, MASTER 50 y MASTER 60
- 12.30 horas FEMINAS (TODAS LAS CATEGORÍAS)
- 13.30 horas CEREMONIA PROTOCOLARIA
- 15.00 horas SENIOR Y MASTER 30
- 16.00 horas SUB 23
- 17.00 horas Ceremonia protocolaria

DOMINGO, 10 DE ENERO

- 11.00 horas CADETE
- 12.00 horas JUNIOR
- 13.30 horas ELITE
- 14.45 horas Ceremonia protocolaria

OFICINA PERMANENTE

ESTADIO MUNICIPAL
Instituto Municipal de Deportes
Avda. de los Derechos Humanos, s/n
LAREDO (Cantabria)